

# Tauchteam Taunus

## Trainingsplan 1. Halbjahr 2012

Freitags 18.40 Uhr - 20:00 Uhr

06. Jan	Training nach Wahl	30. Mrz	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Arno		Ül.: Arno
13. Jan	ABC-Rettungsübungen	13. Apr	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
20. Jan	Ausdauertraining	20. Apr	Training nach Wahl
	Ül.: Klaus		Ül.: Klaus
27. Jan	Kölner Disziplin	27. Apr	Ausdauertraining
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
03. Feb	Tauchschieß/Wasserball	04. Mai	Dunkelguckertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Arno
10. Feb	Zeit-u. Streckentauchen	11. Mai	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Jan
17. Feb	UW-Gymnastik	18. Mai	Tauchschieß/Wasserball
	Ül.: Klaus		Ül.: Martin
24. Feb	Training nach Wahl	25. Mai	UW-Gymnastik
	Ül.: Jan		Ül.: Klaus
02. Mrz	Ausdauertraining	01. Jun	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Arno		Ül.: Jan
09. Mrz	Kölner Disziplin	08. Jun	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Arno
16. Mrz	Zeit-u. Streckentauchen	15. Jun	Ausdauertraining
	Ül.: Klaus		Ül.: Martin
23. Mrz	Tauchschieß/Wasserball	22. Jun	Tauchschieß/Wasserball
	Ül.: Jan		Ül.: Klaus
		29. Jun	Training nach Wahl
			Ül.: Jan