

Tauchteam Taunus

Trainingsplan 2. Halbjahr 2012

Freitags 18.40 Uhr - 20:00 Uhr/20:15 Uhr

Schwimmbadschliessung wegen Reinigung bis einschließlich 27. Juli An Tagen mit KiTa (Kindertauchen) beginnt das Erwachsenentraining erst um 19:30 Uhr. An Tagen mit DTG-Training findet kein ABC-Training statt.		05. Okt	Tauchspiele/Wasserball
			Ül.: Jan
		12. Okt	KiTa / Kölner Disziplin
			Ül.: Arno/ Martin
		19. Okt	Zeit-u. Streckentauchen
			Ül.: Klaus
		26. Okt	KiTa / Ausdauertraining
			Ül.:Arno/
03. Aug	Zeit-u. Streckentauchen	02. Nov	Nur DTG-Training
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
10. Aug	Ausdauertraining	09. Nov	KiTa / Training nach Wahl
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno/ Jan
17. Aug	Nur DTG-Training	16. Nov	Tauchspiele/Wasserball
	Ül.: Arno/		Ül.:Klaus
24. Aug	KiTa / Training nach Wahl	23. Nov	KiTa / UW-Gymnastik
	Ül.: Arno/Jan		Ül.: Arno/Klaus
31. Aug	Tauchspiele/Wasserball	30. Nov	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Martin		Ül.:Martin
07. Sep	KiTa / Kölner Disziplin	07. Dez	KiTa / Kölner Disziplin
	Ül.:Jan/		Ül.: Arno/ Klaus
14. Sep	KiTa / UW-Gymnastik	14. Dez	Ausdauertraining
	Ül.: Arno/Klaus		Ül.:Jan
21. Sep	Ausdauertraining	21. Dez	KiTa / Tauchspiele/Wasserball
	Ül.: Martin		Ül.: Arno/Klaus
28. Sep	KiTa / Training nach Wahl	28. Dez	Training nach Wahl
	Ül.: Arno/		Ül.: Martin

DTG-Training
Training nach Wahl
ABC-Rettungsübungen
Ausdauertraining
Kölner Disziplin
Tauchspiele/Wasserball
Zeit-u. Streckentauchen
UW-Gymnastik
Wasserball
Dunkelguckertraining