

# Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

## Trainingsplan 1. Halbjahr 2014

Kinder 18.40 Uhr – 19:15 Uhr

Erwachsene 19:15Uhr – 20:15 Uhr

03. Jan	Zeit-u. Streckentauchen	04.Apr	Training nach Wahl
	Ül.: Sepp		Ül.: Peter
10. Jan	Ausdauertraining	11.Apr	Tauchspiele/Wasserball
	Ül.: Arno		Ül.: Jan
17. Jan	Training nach Wahl	18.Apr	Zeit-u.Streckentauchen
	Ül.: Peter		Ül.: Martin
24. Jan	Nur DTG-Training	25.Apr	Karfreitag
	Ül.: Jan		Kein Training
31. Jan	Tauchspiele/Wasserball	02.Mai	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Arno
07. Feb	Kölner Disziplin	09.Mai	UW-Gymnastik
	Ül.: Arno		Ül: Klaus
14. Feb	UW-Gymnastik	16.Mai	Ausdauertraining
	Ül.: Klaus		Ül.: Peter
21. Feb	Zeit-u. Streckentauchen	23.Mai	ABC-Rettungsübungen
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
28. Feb	Pyramidentauchen	30.Mai	Training nach Wahl
	Ül.: Sepp		Ül.: Arno
07. Mrz	Nur DTG-Training	06.Jun	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
14. Mrz	Tauchspiele	13.Jun	Nur DTG-Training
	Ül.: Arno		Ül.: Arno
21. Mrz	Kölner Disziplin	20.Jun	Tauchspiele/Wasserball
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
28. Mrz	Uw-Gymnastik	27.Jun	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Klaus		Ül.: Klaus

Nichtteilnahme am Kindertraining bitte bei Arno absagen