

# Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

## Trainingsplan 2. Halbjahr 2014

Kinder 18.40 Uhr – 19:15 Uhr

Erwachsene 19:15 Uhr – 20:15 Uhr

04. Jul	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Martin	03.Okt	Feiertag, kein Training
11. Jul	Ausdauertraining Ül.: Jan	10.Okt	Zeit-u.Streckentauchen Ül.: Arno
18. Jul	Nur DTG-Training Ül.: Arno	17.Okt	Ausdauertraining Ül.: Klaus
25. Jul	UW-Gymnastik Ül.: Klaus	24.Okt	Kölner Disziplin Ül.: Martin
01. Aug	Training nach Wahl Ül.: Martin	31.Okt	ABC-Rettungsübungen Ül.: Jan
08. Aug	Kölner Disziplin Ül.: Jan	07.Nov	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Arno
15. Aug	Tauchspiele Ül.: Arno	14.Nov	Uw-Gymnastik Ül.: Klaus
22. Aug	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Klaus	21.Nov	Nur DTG-Training Ül.: Martin
29. Aug	Ausdauertraining Ül.: Martin	28.Nov	Kölner Disziplin Ül.: Jan
05. Sep	Nur DTG-Training Ül.: Jan	05.Dez	Tauchspiele/Wasserball Ül.: Arno
12. Sep	Training nach Wahl Ül.: Arno	12.Dez	Powertraining/Streckentauchen Ül.: Peter
19. Sep	Ausdauer und Wasserball Ül.: Peter	19.Dez	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Martin
26. Sep	Kölner Disziplin Ül.: Martin		
Nichtteilnahme am Kindertraining bitte bei Arno absagen			