

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 1. Halbjahr 2015

Kinder 18.40 Uhr – 19:15 Uhr

Erwachsene 19:15 Uhr – 20:15 Uhr

02. Jan	Zeit-u. Streckentauchen	03.Apr	Karfreitag
	Ül.: Martin		Kein Training
09. Jan	Ausdauertraining	10.Apr	Zeit-u.Streckentauchen
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
16. Jan	SCS-Trainer	17.Apr	SCS-Trainer
	Ül.: Sepp		Ül.: Peter
23. Jan	UW-Gymnastik	24.Apr	Kölner Disziplin
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno
30. Jan	Training nach Wahl	01.Mai	Tag der Arbeit
	Ül.: Martin		Kein Training
06. Feb	Kölner Disziplin	08.Mai	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Jan		Ül.: Arno
13. Feb	SCS-Trainer	15.Mai	Uw-Gymnastik
	Ül.: Peter		Ül.: Klaus
20. Feb	Zeit-u. Streckentauchen	22.Mai	Nur DTG-Training
	Ül.: Klaus		Ül.: Martin
27. Feb	Ausdauertraining	29.Mai	SCS-Trainer
	Ül.: Arno		Ül.: Sepp
06. Mrz	Nur DTG-Training	05.Jun	Tauchspiele/Wasserball
	Ül.: Jan		Ül.: Martin
13. Mrz	Training nach Wahl	12.Jun	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Arno		Ül.: Klaus
20. Mrz	SCS-Trainer	19.Jun	Training nach Wahl
	Ül.: Sepp		Ül.: Jan
27. Mrz	Kölner Disziplin	26.Jun	Uw-Gymnastik
	Ül.: Martin		Ül.: Klaus

Nichtteilnahme am Kindertraining bitte bei Arno absagen