

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 1. Halbjahr 2016

Freitags 19:00 Uhr – 20:15 Uhr

01. Jan	Kein Training Neujahr	01. Apr	Ausdauertraining Ül.: Arno
08. Jan	Ausdauertraining Ül.: Martin	08. Apr	Training nach Wahl Ül.: Martin
15. Jan	Kölner Disziplin Ül.: Arno	15. Apr	UW-Gymnastik Ül.: Klaus
22. Jan	UW-Gymnastik Ül.: Klaus	22. Apr	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Arno
29. Jan	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Jan	29. Apr	Nur DTG-Training Ül.: Jan
05. Feb	Nur DTG-Training Ül.: Arno	06. Mai	Tauchspiele Ül.: Klaus
12. Feb	SCS-Training Ül.: Peter	13. Mai	Training nach Wahl Ül.: Martin
19. Feb	Training nach Wahl Ül.: Klaus	20. Mai	Kölner Disziplin Ül.: Jan
26. Feb	Ausdauertraining Ül.: Jan	27. Mai	UW-Gymnastik Ül.: Klaus
04. Mrz	Kölner Disziplin Ül.: Martin	03. Jun	Training nach Wahl Ül.: Arno
11. Mrz	SCS-Training Ül.: Peter	10. Jun	Tauchspiele Ül.: Jan
18. Mrz	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Jan	17. Jun	Zeit-u. Streckentauchen Ül.: Klaus
25. Mrz	Kein Training Karfreitag	24. Jun	Ausdauertraining Ül.: Arno

Ausdauertraining
Kölner Disziplin
Uw-Gymnastik
Zeit-u. Streckentauchen
DSTG-Training
SCS-Training
Training nach Wahl
Tauchspiele