

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 1. Halbjahr 2017

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

| | | | |
|---------|-------------------------|---------|-------------------------|
| 06. Jan | Kölner Disziplin | 07. Apr | ABC-Rettungsübungen |
| | Arno | | Jan |
| 13. Jan | Ausdauertraining | 14. Apr | Karfreitag |
| | Jan | | Kein Training |
| 20. Jan | Training nach Wahl | 21. Apr | Kölner Disziplin |
| | Martin | | Klaus |
| 27. Jan | Zeit-u. Streckentauchen | 28. Apr | Training nach Wahl |
| | Klaus | | Arno |
| 03. Feb | Nur DTG-Training | 05. Mai | Zeit-u. Streckentauchen |
| | Arno | | Jan |
| 10. Feb | Tauchspiele | 12. Mai | Tauchspiele |
| | Jan | | Martin |
| 17. Feb | Kölner Disziplin | 19. Mai | UW-Gymnastik |
| | Martin | | Ül.: Klaus |
| 24. Feb | UW-Gymnastik | 26. Mai | Kölner Disziplin |
| | Klaus | | Ül.: Arno |
| 03. Mrz | Ausdauertraining | 02. Jun | Nur DTG-Training |
| | Arno | | Jan |
| 10. Mrz | Training nach Wahl | 09. Jun | Training nach Wahl |
| | Ül.: Jan | | Ül.: Martin |
| 17. Mrz | Zeit-u. Streckentauchen | 16. Jun | Zeit-u. Streckentauchen |
| | Martin | | Klaus |
| 24. Mrz | UW-Gymnastik | 23. Jun | Ausdauertraining |
| | Klaus | | Arno |
| 31. Mrz | Tauchspiele | 30. Jun | Tauchspiele |
| | Arno | | Jan |

| |
|-------------------------|
| Kölner Disziplin |
| Ausdauertraining |
| Training nach Wahl |
| Zeit-u. Streckentauchen |
| Nur DTG-Training |
| Tauchspiele |
| UW-Gymnastik |

ABC-Rettungsübungen