

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 2. Halbjahr 2017

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

Vom 03.07.17 bis mindestens 28.07.17 bleibt das Hallenbad im Wiesenbad Eschborn wegen Grundreinigung geschlossen. In dieser Zeit findet kein Training im Sprungbecken statt.		13.Okt	Zeit-u. Streckentauchen
			Ül.: Jan
		20.Okt	Training nach Wahl
			Ül.: Arno
		27.Okt	Uw-Gymnastik
			Ül.: Klaus
04. Aug	Ausdauertraining	03.Nov	Kölner Disziplin
	Ül.: Klaus		Ül.: Jan
11. Aug	Nur DTG-Training	10.Nov	Ausdauertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Jan
18. Aug	Zeit-u. Streckentauchen	17.Nov	Tauchspiele
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
25. Aug	Tauchspiele	24.Nov	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno
01. Sep	Training nach Wahl	01.Dez	ABC-Rettungsübungen
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
08. Sep	Ausdauertraining	08.Dez	Training nach Wahl
	Ül.: Jan		Ül.: Jan
15. Sep	Kölner Disziplin	15.Dez	Ausdauertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Arno
22. Sep	Training nach Wahl	22.Dez	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
29. Sep	Uw-Gymnastik	29.Dez	Tauchspiele
	Ül.: Klaus		Ül.: Jan
06. Okt	Tauchspiele	Zwischen 18:50 Uhr und 19:00 Uhr steht ein Trainer am Eingang, bitte pünktlich kommen	
	Ül.: Jan		