

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 2. Halbjahr 2018

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

06.07.	Hallenbad geschlossen	05.10.	Training nach Wahl
			ÜL.: Arno
13.07.	Hallenbad geschlossen	12.10.	Ausdauertraining
			ÜL.: Klaus
20.07.	Hallenbad geschlossen	19.10.	Kölner Disziplin
			ÜL.: Martin
27.07.	Kölner Disziplin	26.10.	Uw-Gymnastik
	ÜL.: Martin		ÜL.: Claudia
03.08.	Uw-Gymnastik	02.11.	Tauchspiele
	ÜL.: Klaus		ÜL.: Arno
10.08.	Tauchspiele	09.11.	Zeit- und Streckentauchen
	ÜL.: Claudia		ÜL.: Martin
17.08.	Zeit- und Streckentauchen	16.11.	Kölner Disziplin
	ÜL.: Arno		ÜL.: Klaus
24.08.	Training nach Wahl	23.11.	Training nach Wahl
	ÜL.: Klaus		ÜL.: Claudia
31.08.	Ausdauertraining	30.11.	DTG-Training
	ÜL.: Martin		ÜL.: Martin
07.09.	DTG-Training	07.12.	Ausdauertraining
	ÜL.: Arno		ÜL.: Arno
14.09.	Uw-Gymnastik	14.12.	Zeit- und Streckentauchen
	ÜL.: Klaus		ÜL.: Klaus
21.09.	Kölner Disziplin	21.12.	Kölner Disziplin
	ÜL.: Arno		ÜL.: Arno
28.09.	Tauchspiele	28.12.	Training nach Wahl
	ÜL.: Claudia		ÜL.: Martin
Zwischen 18:50 Uhr und 19:00 Uhr steht ein Trainer am Eingang, bitte pünktlich kommen			