

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 2. Halbjahr 2018

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

| | | | |
|--------|---------------------------|--------|---------------------------|
| 06.07. | Hallenbad geschlossen | 05.10. | Training nach Wahl |
| | | | Ül.: Arno |
| 13.07. | Hallenbad geschlossen | 12.10. | Ausdauertraining |
| | | | Ül.: Klaus |
| 20.07. | Hallenbad geschlossen | 19.10. | Kölner Disziplin |
| | | | Ül.: Martin |
| 27.07. | Kölner Disziplin | 26.10. | Uw-Gymnastik |
| | Ül.: Martin | | Ül.: Claudia |
| 03.08. | Uw-Gymnastik | 02.11. | Tauchspiele |
| | Ül.: Klaus | | Ül.: Arno |
| 10.08. | Tauchspiele | 09.11. | Zeit- und Streckentauchen |
| | Ül.: Claudia | | Ül.: Martin |
| 17.08. | Zeit- und Streckentauchen | 16.11. | Kölner Disziplin |
| | Ül.: Arno | | Ül.: Klaus |
| 24.08. | Training nach Wahl | 23.11. | Training nach Wahl |
| | Ül.: Klaus | | Ül.: Claudia |
| 31.08. | Ausdauertraining | 30.11. | DTG-Training |
| | Ül.: Martin | | Ül.: Martin |
| 07.09. | DTG-Training | 07.12. | Ausdauertraining |
| | Ül.: Arno | | Ül.: Arno |
| 14.09. | Uw-Gymnastik | 14.12. | Zeit- und Streckentauchen |
| | Ül.: Klaus | | Ül.: Klaus |
| 21.09. | Kölner Disziplin | 21.12. | Kölner Disziplin |
| | Ül.: Arno | | Ül.: Arno |
| 28.09. | Tauchspiele | 28.12. | Training nach Wahl |
| | Ül.: Claudia | | Ül.: Martin |

Zwischen 18:50 Uhr und 19:00 Uhr steht ein Trainer am Eingang, bitte pünktlich kommen