

Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

Trainingsplan 1. Halbjahr 2019

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

04.01.	Zeit-und Streckentauchen	05.04.	Ausdauertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Martin
11.01.	Uw-Gymnastik	12.04.	Kölner Disziplin
	Ül.: Claudia		Ül.: Arno
18.01.	Kölner Disziplin	19.04.	Karfreitag
	Ül.: Klaus		Kein Training
25.01.	Ausdauertraining	26.04.	Training nach Wahl
	Ül.: Martin		Ül.: Arno
01.02.	Nur DTG-Training	03.05.	Tauchspiele
	Ül.: Arno		Ül.:Klaus
08.02.	Zeit-und Streckentauchen	10.05.	Training nach Wahl
	Ül.: Klaus		Ül.: Claudia
15.02.	Tauchspiele	17.05.	Zeit-und Streckentauchen
	Ül.: Arno		Ül.: Martin
22.02.	Kölner Disziplin	24.05.	Uw-Gymnastik
	Ül.: Martin		Ül.: Klaus
01.03.	Uw-Gymnastik	31.05.	Kölner Disziplin
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno
08.03.	Training nach Wahl	07.06.	Nur DTG-Training
	Ül.: Martin		Ül.: Martin
15.03.	Ausdauertraining	14.06.	Tauchspiele
	Ül.: Arno		Ül.: Claudia
22.03.	Tauchspiele	21.06.	Training nach Wahl
	Ül.: Claudia		Ül.: Klaus
29.03.	Zeit-und Streckentauchen	28.06.	Zeit-und Streckentauchen
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno

Zwischen 18:50 Uhr und 19:00 Uhr steht ein Trainer am Eingang, bitte pünktlich kommen