

# Tauchteam Taunus Eschborn e.V.

## Trainingsplan 2. Halbjahr 2019

19:00 Uhr – 20:15 Uhr

16. Aug.	Zeit- u. Streckentauchen	25. Okt.	Treaining nach Wahl
	Ül.: Martin		Ül.: Klaus
23. Aug.	Tauchspiele	1. Nov.	Uw-Gymnastik
	Ül.: Klaus		Ül.: Claudia
30. Aug.	DTG-Training	8. Nov.	Ausdauertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Martin
6. Sep.	Uw-Gymnastik	15. Nov.	DTG-Training
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno
13. Sep.	Training nach Wahl	22. Nov.	Kölner Disziplin
	Ül.: Martin		Ül.: Klaus
20. Sep.	Ausdauertraining	29. Nov.	Training nach Wahl
	Ül.: Arno		Ül.: Claudia
27. Sep.	Tauchspiele	6. Dez.	Tauchspiele
	Ül.: Claudia		Ül.: Martin
4. Okt.	Zeit-u. Streckentauchen	13. Dez.	Zeit-u. Streckentauchen
	Ül.: Klaus		Ül.: Arno
11. Okt.	Nullsicht-Partnerübungen	20. Dez.	Ausdauertraining
	Ül.: Arno		Ül.: Klaus
18. Okt.	Kölner Disziplin	27. Dez.	Training nach Wahl
	Ül.: Martin		Ül.: Arno

Vom 01. Juli 2019 bis zum 11. August 2019 findet kein Training statt, das Wiesenbad ist wegen Grundreinigung geschlossen.

Zwischen 18:50 Uhr und 19:00 Uhr steht ein Trainer am Eingang, bitte pünktlich kommen